

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

川西赤十字病院ニュース

〒384-2292(病院個別番号) 長野県佐久市望月318
 TEL.0267-53-3011(代) FAX.0267-53-5901
<http://kawanishi.jrc.or.jp>
kawanishi-med-jrc@shore.ocn.ne.jp

■発行者：川西赤十字病院
 ■院長：酒井龍一
 ■印刷所：立科印刷

就任のご挨拶

院長
 さか い りゅういち
 酒井 龍一



本年度より縁あって川西赤十字病院の一員とさせていただきます酒井龍一と申します。

実は小学校2年まで軽井沢で育ちました。県内でも東信地区への勤務は初めてですがなぜか戻ってきたような気になっております。私は長らく救急部門で仕事をさせていただいた関係で佐久へはたびたびお伺いさせていただく機会がありそのためかもしれません。

私の好きな言葉 『夢は願うからかなう。
 奇跡は信じるから起こる。』

私のモットー 『いつも一歩前へ』

私の心掛けている事 『仲間を信じる。
 人間の力を信じる。地域の力を信じる』

要約するとなかなかあきらめない粘着気質の楽
 天家です。

昨年はCOVID-19に振り回された年となりま

した。やはり感染すると怖い病気です。当院でも残念ながら感染者は出てしまいました。皆様のおかげで何とか終息に至りました。今回の疾病は皆の力を合わせてきっと克服していくことでしょう。でもこれからもこうした未知の感染症は出てくるかもしれません。では今何をすべきか、我々が目指すものは皆さんの健康・幸せな生活です。病気の治療だけではなく病気にならない健康な身体を作り上げていくことです。皆さんはヘルスプロモーションという言葉を知ったことがありますか？WHOでは「人々が自らの健康をコントロールし、改善することができるようになるプロセス」としています。自分を救うのは自分、地域の人々を守るのもやはり地域の人々と思っています。自らが健康で幸福な生活を願う、願いはきっとかなうものです。常に主役は皆さんです。私どもの病院はその手助けができればと思っています。小さな病院で大きなことはできません。ぜひ皆さんと一緒にこれまで通りこの地域の人々の健康で幸福な生活を願い作り上げていければと思っています。この地域では他地域より高齢化が進んでいます。我々が健康になり幸せになることができれば、他の地域でも明日の明るい未来が見えてくるはずです。皆さんも先頭を切って自らの明るい未来を勝ち取ってください。病院はいつもその傍らにいます。また当院も自らがより健全で健康な体質に進化していく必要があります。そのためには皆さんのご支援が必要です。皆さん一緒に幸せになりましょう。

赤十字の使命とその成り立ち

わたしたちは苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、
いかなる状況下でも、人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

上の文言は「日本赤十字社の使命」です。これを実現するために次の7つの基本原則を掲げ、日本赤十字社は行動しております。

この基本原則は、世界中の赤十字全てが共有しており、使命にあたっております。

赤十字基本7原則

・ 世界性
・ 単一性
・ 奉仕性
・ 独立性
・ 中立性
・ 公平性
・ 人道性

赤十字のおこりは、時に1859年、第二次イタリア独立戦争（ソルフェリーノの戦い）まで遡ります。スイス人アンリー・デュナンはフランスのナポリオン三世を尋ねに戦地まで赴きます。

戦場に放置された死傷者の姿を見て、その救援活動をしている地元の女性たちと一緒に、1週間救援活動に参加しました。

1862年にデュナンはこの強烈な体験を基に、「ソルフェリーノの思い出」という本を出版、敵味方なく負傷者の救護に当たることを目的とした「赤十字」の創設の契機となりました。64年にはスイスのジュネーブで16ヶ国が参加して赤十字社の誕生に発展しました。

一方日本の1859年は江戸時代末期、安政の大獄が起きており、翌60年（万延元年）は勝海舟らが咸臨丸でアメリカに渡った年でもあります。

それから18年後の1877年（明治10年）に1万人以上の戦死者を出した西南戦争勃発を契機に、時の元老院議員大給恒（おぎゅうゆずる）と佐野常民（さのつねたみ）は敵味方の区別なく救護に当たるという「博愛社」を設立、これが日本赤十字社の母体となりました。

赤十字の精神を発露する博愛社は、1886年（明治19年）政府がジュネーブ条約に調印したのを機に「日本赤十字社」と改名し現在に至ります。

第二次イタリア独立戦争 ソルフェリーノの戦い

（フランス帝国+サルデーニャ王国）VS オーストリア帝国

- ・ 参加戦闘員 約20万人（両軍）
- ・ 死者 約5,500人（両軍）
- ・ 負傷者 約2万3,300人（両軍）
- ・ 戦闘の勝敗 フランス、サルデーニャ連合軍の勝ち。
- ・ 戦闘の結果 ①オーストリアはイタリア半島に対する影響力を失い、イタリア統一の気運が一気に盛り上がる。
②赤十字運動のきっかけとなる。

ジュネーブ条約

国家間の「傷病兵や捕虜」の扱いを人道的なものとするため、1864年に締結された国際条約。別名赤十字条約。

現在では192ヶ国が加盟。

ちなみにこの条約に加盟した国はその国の「赤十字」を設立しなければいけない。



佐野常民



大給恒



日本赤十字社

日本赤十字社マーク

お知らせ

大型連休期間中の診療日

大型連休期間中の診療日は下記の通りとさせていただきます。
皆様にはご不便をおかけしますが、何卒ご了承くださいますようお願い申し上げます。

★休日が続きますので、お薬が切れてしまわないようにご注意ください★

4月			5月						
28日	29日	30日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	昭和の日		創立記念日		憲法記念日	みどりの日	こどもの日		
通常診療	休診日	通常診療	休診日	休診日	休診日	休診日	休診日	通常診療	通常診療



ご来院される皆様へお知らせ



発熱はありませんか？

発熱のある方は、院内へ入らず
0267-53-3011 までお電話ください。
お電話のない方は正面玄関のインターホンを押してください。
その後は、スタッフの指示にしたがい移動してください。

 川西赤十字病院

現在、南側玄関に
臨時の検温所を設置しております。

院内に入る前に検温所内にて
「体温測定」を行います。

この度、カメラに顔を移すとすぐ
測定できる体温測定器を設置しまし
た。測定後は、問診の確認を致しま
すので、ご不便をお掛けしますが、
ご協力をお願いいたします。



気になりませんか?
あなたの骨密度

2月に骨密度の検査機器が
新しくなり、料金が変更となります。

骨密度検査 4,500円（税込）

1. 骨粗しょう症の一番の問題は骨折からの「寝たきり」になること

骨粗しょう症の代表的な症状は、背骨が曲がったり、痛くなることですが、一番困ることは、骨折とそれに伴う合併症です。特に太ももである大腿骨頸部骨折をおこすと、「寝たきり」の原因となり、死亡のリスクが高まり、認知症にも繋がります。

2. 骨粗しょう症は女性に多い病気と言われます。40歳から予防を！

男性にも起こりえますが、よほど高齢にならない限りおこらず、問題となる多くは女性です。

●50代から骨量は下がる

骨密度と密接に関係する骨量（骨を形成する成分の量）は男女とも加齢によって減少します。特に女性は50歳を境に急激に減少します。

3. 骨密度検査は「腰の骨(腰椎)」と「脚の付け根（大腿骨）」の骨密度をX線を使って測定します(今までより更に精密に!!)。

●なぜ大腿骨の骨密度を測定するのか

大腿骨は身体を支えたりするためにとっても重要な骨であり、全身の骨密度を反映していると考えられています。そのため骨密度を調べるうえで重要な部位とされています。



新しく導入しました骨密度測定器です。
ご自身の骨密度に興味のある方はお気軽にお声がけを

同時に動脈硬化度測定のセットでお申込されると**特別料金**でご案内します。

**骨密度検査・動脈硬化度測定検査(セットオプション)
特別価格 5,000円（税込）**

動脈硬化度測定は、動脈硬化の程度と血管年齢を測定する大変好評のある検査です。
今回セットでお申込されると通常よりも1,700円お得となります。(動脈硬化度測定料金 2,200円)

この機会に、骨の健康と合わせ血管の健康も調べましょう！

●検査ご希望の方は、下記までお問い合わせください。●

川西赤十字病院 医事課 健診係 TEL 0267-53-3011 (電話予約受付 平日8時30分～16時45分)

令和2年度 当院へ寄せられた義援金について

日本赤十字社では、大規模災害が発生したとき、被災地支援のため義援金を募集しています。お寄せ頂いた義援金は、手数料などを頂くことなく、全額を「義援金配分委員会」を通じ、被災都道府県へ送金しています。被災都道府県へ送金された義援金は、各都道府県に設置される義援金配分委員会の決定に基づき、管下の配分対象被災市町村へ送金され、各市町村より被災された方々へ義援金が届けられています。

当院におきましては、受付窓口前の募金箱にて義援金を募っておりますが、この度、令和2年度に当院の募金箱へお寄せ頂いた義援金の集計結果がまとまりましたので、ご報告させていただきます。

「令和2年7月豪雨災害義援金」には、8,866円。「令和2年度NHK海外たすけあい」には、53,537円。「令和元年度台風19号災害義援金」には、36,834円お寄せ頂きました。

これにより、令和元年度に当院へお寄せ頂いた義援金の総額は、99,237円となりました。お寄せ頂いた義援金は、全額を日本赤十字社長野県支部

へ送金いたしました。ご協力頂いた皆様には、心よりお礼申し上げます。

なお、長野県内において集まった各義援金の受付状況については、日本赤十字社長野県支部のホームページ（URL:<https://www.nagano.jrc.or.jp/>）を、また、全国から日本赤十字社へ寄せられた各義援金の受付状況については、日本赤十字社のホームページ（URL:<http://www.jrc.or.jp/>）をご覧ください。

被災地域の日も早い復興、再建のため、令和3年度も引き続き、皆様の温かいご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

令和2年度川西赤十字病院義援金受付額

義 援 金 名	金 額
令和2年7月豪雨災害義援金	8,866円
令和元年度NHK海外たすけあい	53,537円
令和元年度台風19号災害義援金	36,834円
【 合 計 】	99,237円

人事往来

～採用～



当院の新戦力を
よろしくお願いします

- ①氏名 ②出身地 ③職種・所属 ④採用年月日 ⑤趣味
⑥現在の職業・職種になったきっかけ ⑦今後の抱負



- ①加納 洋 ②東京都
③医師 小児科
④令和3年4月1日
⑤読書 活字中毒です。
⑥なんとなく。昔過ぎて、忘れてしまいました。
⑦地域の子どものために頑張ります。
地域医療にも貢献できればと思います。



- ①牧 弘志 ②佐久市
③事務部 会計課
④令和3年4月1日
⑤旅行 スポーツ観戦
⑥自分の育った地域のお役に立ちたかったから。
⑦これからも地域の皆様から愛され続ける病院となるように頑張ります。



- ①榎原 直也 ②茨城県
③調剤課
④令和3年4月1日
⑤フットサル サッカー 映画鑑賞 ゴルフ(超初心者)
⑥昨年12月に入籍し、長野県に移住することになったため転職先を探していたところ、地域包括ケア病床と療養病床を持ち、「赤十字の原則に基づき「人道」の精神で、地域住民とともに生きている喜びをわかちあえる医療を行います」と理念を掲げる当院と出会いました。
⑦当院の理念にもあるように、「地域住民とともに生きている喜びを分かち合える医療」において患者様や地域にどんなことができるのか考え続けて業務にあたりたいと考えています。
よろしくお願いいたします。



①田辺 空良 ②小諸市

③総務課

④令和3年4月1日

⑤趣味は映画鑑賞、スポーツ観戦、音楽鑑賞です。

⑥入社のかっけは大学時代に行っていた赤十字奉仕団の活動です。赤十字奉仕団として献血の協力を仰ぐ活動を大学のサークルとして行っていました。その活動を通して、「赤十字社」とはどのような組織であるのか興味を抱き、ホームページを訪れました。すると、赤十字社のスローガンである「人間を救うのは、人間だ。」という言葉に感銘を受けたことが入社のかっけです。

⑦今後の抱負としては、とにかく仕事を早く覚えることができるように頑張りたいと思っています。そして、その先にある抱負はどのようにしたら病院がより人にとって身近に、親切になれるのか、ということを考えてながら、病院、自分、そして地域の皆様と共に成長していくことができれば嬉しいと思っています。



①工藤 百合乃 ②佐久市

③医事課

④令和3年4月1日

⑤ミュージカルや舞台、ライブの映像を鑑賞すること。短歌を詠むこと。

⑥学校のキャリア支援センターの職員さんから紹介していただいたことがきっかけでした。以前から生まれ育った地元である佐久市で働きたいと考えていたため、入社を決めました。

⑦まずは何よりも先に職場に慣れて馴染むことを目指したいと思っています。また、新しい世界に飛び込んでいくということで、「初めて出会う物事」に臆せず、多くのことを吸収していきたいです。



①塩原 綾香 ②安曇野市

③退院支援係 社会福祉士

④令和3年4月1日

⑤ラーメン屋めぐり

⑥小さいころから社会福祉士に興味があり、また、幅広い分野の福祉に携わりたいという気持ちから社会福祉士の資格を取得しました。そしてこの度、ご縁がありこちらの病院でお世話になることになりました。

⑦不慣れな点も多く、皆様にはご迷惑をおかけするかと思いますが、1日でも早くお役に立てるよう努力いたしますので、どうぞよろしくお願い致します。

外来医師担当表

		月	火	水	木	金	土
内科 (循環器科)	午前 8:30~11:30	宮澤 泉 稗田 宏子	米倉 宏明 稗田 宏子	酒井 龍一 宮島 素子	米倉 宏明 信州大学 (和氣医師)	宮澤 泉 久米 典彦	休 診
	午後 14:00~16:00			米倉 宏明	酒井 龍一		休 診
小児科	午前 8:30~11:30	加納 洋	加納 洋	加納 洋	加納 洋	加納 洋	休 診
	午後 14:00~16:30	加納 洋	加納 洋	加納 洋	加納 洋	加納 洋	休 診
外科 (消化器科)	午前 9:00~11:30	休 診	清水 公男 月1回・第1週	近藤 泰之	検 査	佐久総合 西澤医師 (月1回)	休 診
整形外科 (リウマチ科) (リハビリ科)	午前 8:30~11:30	大内 悦雄	こもろ 医療センター 9:00~	大内 悦雄	塩澤 律 9:30~	大内 悦雄	休 診
眼科	午後 14:00~16:00				荻野 彩絵		休 診
泌尿器科	午後 14:00~16:00		毎月第1金曜日のみです			佐久医療 センター ★予約制★	休 診

■受付時間（全科） 午前7:00~11:30（初診患者受付は8:30より開始）

■水・木曜日内科午後診は14:00~16:00まで

■曜日により診療開始時間が下記の時間帯になります。

・整形外科（火・第1・第3・第5土曜日）9:00~（木曜日）9:30~

・眼 科（毎週木曜日）14:00~

・泌尿器科（毎月第1金曜日）14:00~

★毎月1回、子宮頸がん検診を実施しています。

ご希望の方は当院医事課までお問い合わせください。

※担当医師は、曜日によって他の医師へ代診となることがあります。

その場合は、院内に掲示いたします。