

日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

# 川西赤十字病院ニュース

〒384-2292 (病院個別番号) 長野県佐久市望月318  
 TEL.0267-53-3011 (代) FAX.0267-53-5901  
<http://kawanishi.jrc.or.jp>  
[kawanishi-med-jrc@shore.ocn.ne.jp](mailto:kawanishi-med-jrc@shore.ocn.ne.jp)

■ 発行者：川西赤十字病院  
 ■ 院長：酒井龍一  
 ■ 印刷所：立科印刷

## 新型コロナウイルス感染症

### 変異株について



看護部長  
 兼 医療社会事業部長  
 みのち ゆたか  
 水内 豊

一般的にウイルスは増殖・流行を繰り返す中で少しずつ変異していくものであり、新型コロナウイルス（以下、「新型コロナ」）も約 2 週間で 1 カ所程度の速度で変異していると考えられています。現在、新たな変異株が世界各地で確認されており、こうした新たな変異株に対して警戒を強めていく必要があります。

日本では、現在、B.1.617.2 系統の変異株である「デルタ株」が猛威を振るっています。このデルタ株は 2020 年 10 月にインドで最初に検出された変異株で、当初は「インド株」と呼ばれていましたが、世界保健機関（WHO）が 5 月末にギリシャ語のアルファベットで呼ぶようにすると発表したことで呼称が変更になりました。それ以前に流行していたのは、当時は「イギリス株」と呼ばれていた B.1.1.7 系統の変異株「アルファ株」ですが、現在は、全国各地で「デルタ株」がほぼ 10 割と推計されています。

厚生労働省では、新型コロナの遺伝子検査を実施し、新たな変異の出現や状況を監視しています。WHO や専門家とも情報交換を行い、国内の監視体制を強化しながら感染拡大防止に取り組んでいます。

たとえ新たな変異株が流行したとしても、新型コロナに対する個人の基本的な感染予防対策については、3密（密集・密接・密閉）、特にリスクの高い5つの場面（飲酒を伴う懇親会等、大人数や長時間におよぶ飲食、マスクなしでの会話、狭い空間での共同生活、居場所の切り替わり）の回避、マスクの適切な着用、こまめに換気、手洗いなどが有効です。

川西地域の皆様には、ワクチン接種 2 回済んだからと言って気が緩みすぎないように注意して、引き続き感染予防対策の徹底へのご協力をお願いいたします。

（厚生労働省「新型コロナウイルス感染症の“いま”に関する 11 の知識」2021 年 10 月 5 日掲載より）

<https://www.mhlw.go.jp/content/000788485.pdf>

# 感染リスクが高まる「5つの場面」

## 場面①

### 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



## 場面②

### 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のほご酒では、短時間の食事と比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



## 場面③

### マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイク口飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、屋外ラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の中でも注意が必要。



## 場面④

### 狭い空間での共同生活

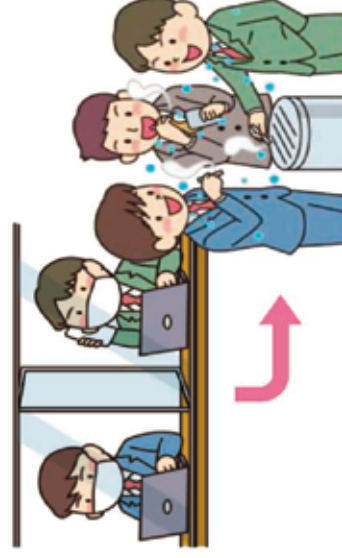
- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



## 場面⑤

### 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることがある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



気になりませんか？  
あなたの骨密度

2月に骨密度の検査機器が  
新しくなり、料金が変更となります。

**骨密度検査 4,500円（税込）**

## 1. 骨粗しょう症の一番の問題は骨折からの「寝たきり」になること

骨粗しょう症の代表的な症状は、背骨が曲がったり、痛くなることですが、一番困ることは、骨折とそれに伴う合併症です。特に太ももである大腿骨頸部骨折をおこすと、「寝たきり」の原因となり、死亡のリスクが高まり、認知症にも繋がります。

## 2. 骨粗しょう症は女性に多い病気と言われます。40歳から予防を！

男性にも起こりえますが、よほど高齢にならない限りおこらず、問題となる多くは女性です。

### ●50代から骨量は下がる

骨密度と密接に関係する骨量（骨を形成する成分の量）は男女とも加齢によって減少します。特に女性は50歳を境に急激に減少します。

## 3. 骨密度検査は「腰の骨(腰椎)」と「脚の付け根（大腿骨）」の骨密度をX線を使って測定します(今までより更に精密に!!)。

### ●なぜ大腿骨の骨密度を測定するのか

大腿骨は身体を支えたりするためにとっても重要な骨であり、全身の骨密度を反映していると考えられています。そのため骨密度を調べるうえで重要な部位とされています。



新しく導入しました骨密度測定器です。  
ご自身の骨密度に興味のある方はお気軽にお声がけを

同時に動脈硬化度測定のセットでお申込されると**特別料金**でご案内します。

**骨密度検査・動脈硬化度測定検査(セットオプション)  
特別価格 5,000円（税込）**

動脈硬化度測定は、動脈硬化の程度と血管年齢を測定する大変好評のある検査です。  
今回セットでお申込されると通常よりも1,700円お得となります。(動脈硬化度測定料金 2,200円)

**この機会に、骨の健康と合わせ血管の健康も調べましょう！**

●検査ご希望の方は、下記までお問い合わせください。●

川西赤十字病院 医事課 健診係 TEL 0267-53-3011 (電話予約受付 平日8時30分～16時45分)



## 介護用電動ベッドを寄贈いただきました！



この度、侯平次子様より「川西赤十字病院で役立てていただきたい」と、介護用電動ベッドを寄贈いただきました。

寄贈いただいたベッドは、入院患者様のために活用させていただきます。

侯平様のご厚意に職員一同心より感謝申し上げます。



左 侯平様 右 酒井院長  
酒井院長より感謝状を贈呈させていただきました

### 1回目

## 接遇自己チェックリストの実施結果について

### 患者サービス委員会

職員一人ひとりの更なる接遇マナーの向上を目的として、患者サービス委員会では、年2回、全職員を対象に接遇自己チェックリストを用いて、各自で振り返りを実施しています。この度、1回目の実施を行ないましたので、ご報告いたします。

接遇自己チェックリストは「言葉遣い・態度・身だしなみ」の3つの項目について、5段階（A 常にできている、B 時々できている、C あまりできていない、D ほとんどできていない、E まったくできていない）のいずれかでチェックを行ないます。

今回のチェックリストでは、全職員 110 名

中 104 名の回答でした。「言葉遣い」では7項目中、常に・時々できている（以下「できている」）割合が平均で 83%の割合でした。

「態度」では 10 項目中、できている割合が平均で 81%の割合でした。

「身だしなみ」については、7 項目中できている割合が 96%の割合でした。

1 回目の結果は、いずれの項目も 80%を超える結果となりました。

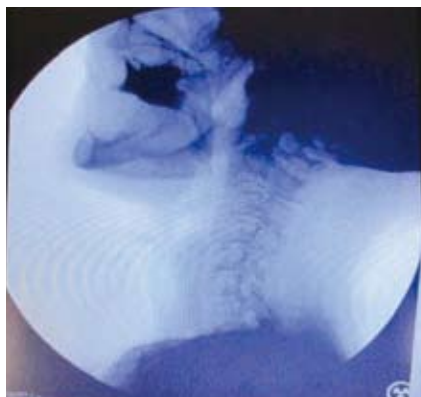
今年度中に2回目の自己チェックを予定しております。1 回目以上にできている割合が増えるよう、また、更に接遇の向上ができるよう、まい進して参ります。

# 嚥下内視鏡検査を始めました！

これまで入院患者様へ実施していた嚥下造影検査では、X線撮影による白黒画像で飲み込まれた食物の流れを観察していましたが、今年8月に導入した嚥下内視鏡検査では、内視鏡によりじかに喉の様子を観察することが可能になりました。

実際に喉の様子を確認できるため、「誤嚥」や「残留」の状態を詳細に診ることが可能です。また、X線を用いないため患者様に被爆のリスクがありません。

言語聴覚士 矢野 怜奈



写真左 嚥下造影検査

写真右 嚥下内視鏡検査

## 認知症について

厚生労働省の調査によると、2012年は65歳以上の認知症の人の数は約462万人。高齢者の7人に1人は認知症があるという時代になっています。更に2025年には約700万人に増え高齢者の5人に1人が認知症の時代に突入すると言われています。

当院を受診される患者は高齢者が多く入院される患者様は認知症と診断されている方、診断はされていないが認知症症状がある方など様々です。そして精神症状に身体的な不調が重なり入院による環境の変化から不安が生じ、必要な治療による混乱やストレス等が増大したことで行動・心理症状が出現し日常生活に支障をきたす患者が多くなっています。

当院では入院時認知症高齢者の日常生活自立度評価を行い、安心して入院生活が送れるよう医師や多職種の知識を持ちよりカンファレンスで検討しています。毎日レクリエーションを行い、患者一人ひとりの持てる力を活かした関わりを行うことで、安心した入院生活の遂行と認知機能の低下予防、退院を見据えた看護の提供を行っています。



令和3年10月

認知症看護認定看護師 福島亜実



# お知らせ

## 年末年始の休診日

年末年始の休診日は下記の通りとさせていただきます。  
皆様にはご不便をおかけしますが、何卒ご了承くださいませようお願い申し上げます。



令和3年  
12月

令和4年  
1月

| 28日  | 29日 | 30日 | 31日 | 1日  | 2日  | 3日  | 4日   | 5日   | 6日   |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|
| 火    | 水   | 木   | 金   | 土   | 日   | 月   | 火    | 水    | 木    |
| 通常診療 | 休診日 | 休診日 | 休診日 | 休診日 | 休診日 | 休診日 | 通常診療 | 通常診療 | 通常診療 |

★休日が続きますので、お薬が切れてしまわないようご注意ください★

## 外来医師担当表

|                            |                   | 月             | 火                | 水              | 木                       | 金                      | 土   |
|----------------------------|-------------------|---------------|------------------|----------------|-------------------------|------------------------|-----|
| 内科<br>(循環器科)               | 午前<br>8:30~11:30  | 宮澤 泉<br>稗田 宏子 | 米倉 宏明<br>稗田 宏子   | 酒井 龍一<br>宮島 素子 | 米倉 宏明<br>信州大学<br>(和氣医師) | 宮澤 泉<br>久米 典彦          | 休 診 |
|                            | 午後<br>14:00~16:00 |               |                  | 米倉 宏明          | 酒井 龍一                   |                        | 休 診 |
| 小児科                        | 午前<br>8:30~11:30  | 加納 洋          | 加納 洋             | 加納 洋           | 加納 洋                    | 加納 洋                   | 休 診 |
|                            | 午後<br>14:00~16:30 | 加納 洋          | 加納 洋             | 加納 洋           | 加納 洋                    | 加納 洋                   | 休 診 |
| 外科<br>(消化器科)               | 午前<br>9:00~11:30  | 休 診           | 清水 公男<br>月1回・第1週 | 休 診            | 検 査                     | 佐久総合<br>西澤医師<br>(月1回)  | 休 診 |
| 整形外科<br>(リウマチ科)<br>(リハビリ科) | 午前<br>8:30~11:30  | 大内 悦雄         | こもろ医療<br>9:00~   | 大内 悦雄          | 塩澤 律<br>9:30~           | 大内 悦雄                  | 休 診 |
| 眼科                         | 午後<br>14:00~16:00 |               |                  |                | 荻野 彩絵                   |                        | 休 診 |
| 泌尿器科                       | 午後<br>14:00~16:00 |               | 毎月第1金曜日のみです      |                |                         | 佐久医療<br>★予約制★<br>(月1回) | 休 診 |

■受付時間（全科） 午前7:00~11:30（初診患者受付は8:30より開始）

■水・木曜日内科午後診は14:00~16:00まで

■曜日により診療開始時間が下記の時間帯になります。

- ・整形外科（火・第1・第3・第5土曜日）9:00~（木曜日）9:30~
- ・眼 科（毎週木曜日）14:00~
- ・泌尿器科（毎月第1金曜日）14:00~

★毎月1回、子宮頸がん検診を実施しています。

ご希望の方は当院医事課までお問い合わせください。

※担当医師は、曜日によって他の医師へ代診となることがあります。

その場合は、院内に掲示いたします。